



INTERNATIONAL  
OLYMPIC  
COMMITTEE

# Программа «Карьера спортсмена» (АСР)



# Содержание

1. Вступление

2. Программа МОК «Карьера спортсмена» (АСР)

3. Кто проводит программу «Карьера спортсмена» (АСР)

4. Зачем мне участвовать в программе?

- Есть ли у моего НОК программа?

# 1. Вступление



Томас Бах

Президент Международного олимпийского комитета

“ Спортсменам все сложнее совмещать спорт с учебой или работой. В этой ситуации поможет программа МОК «Карьера спортсмена», дающая возможность учиться и находить работу, то есть строить успешную карьеру в течение всей жизни как на спортивных площадках, так и за их пределами. ”



Клаудия Бокель

Глава комиссии спортсменов МОК

“ Комиссия спортсменов МОК - главная движущая сила, позволяющая заботиться о том, чтобы у спортсменов были все необходимые ресурсы и средства для перехода от спортивной карьеры к обычной. Программа МОК «Карьера спортсмена» стала очень успешной для тысяч спортсменов по всему миру. Мы намерены предлагать эту программу еще большему количеству спортсменов, поэтому разработали онлайн-руководство с инструментами и ресурсами для всех спортсменов, независимо от страны, уровня и видов спорта. Это онлайн-руководство будет развиваться и пополняться содержанием, чтобы в будущем спортсмены могли еще лучше подготовиться к жизни после спорта. ”

## 2. Программа МОК «Карьера спортсмена»

### Успех длиной в жизнь

Программа АСР, осуществляемая в сотрудничестве с Adecco, помогает спортсменам при подготовке к окончанию карьеры и непосредственно по ее завершению. Она предлагает обучение и ресурсы для развития жизненных навыков, что расширяет возможности образования и трудоустройства. Программа предоставляет онлайн-ресурсы и помогает добиваться успеха в течение всей жизни.

### Программа основана на трех принципах

Образование – Жизненные навыки – Работа

Каждый принцип воплощается на основе потребностей и ресурсов, общих для всех спортсменов. В «Библиотеке спортсмена» есть важная информация. Дополнительные ресурсы предоставляются через национальный олимпийский комитет (НОК). Чтобы получить более подробную информацию, обратитесь в свой НОК или напишите на адрес: [athletes@olympic.org](mailto:athletes@olympic.org).

Помимо главной программы, АСР также организует глобальные мастер-классы и напрямую предоставляет информацию через персональный тренинг, известный как «Outreach». Эта услуга доступна в странах, где компания Adecco не представлена. Вместе с членами комиссии спортсменов МОК, Adecco проводит тренинги «Outreach» по всему миру. Их содержание связано с изучением и повсеместной осведомленностью о программе АСР и корректируется с учетом местных условий.

### Краткая информация о программе

- Начатая в 2005 году программа АСР помогает олимпийцам и другим спортсменам элитного уровня успешно преодолеть трудный переход из спорта к новой карьере путем профессионального развития и поддержки при трудоустройстве.
- Сейчас программа проводится через НОК в более чем 30 странах и в тесном сотрудничестве с местными подразделениями Adecco.
- К 2014 году программа оказала поддержку в обучении и трудоустройстве более чем 22 тысячам элитных спортсменов в более чем сотне стран пяти континентов.
- Сюда входят спортсмены Юношеских Олимпийских игр, которые принимали участие в курсах о важности тайм-менеджмента и о совмещении спорта с учебой.

# 3. Кто проводит программу МОК «Карьера спортсмена»

Программа АСР – это услуга, которую оказывает комиссия спортсменов МОК совместно с местными национальными олимпийскими комитетами по всему миру, а также при участии Adecco – одного из ведущих мировых поставщиков решений в области трудовых ресурсов.

## Комиссия спортсменов МОК

Комиссия спортсменов МОК представляет интересы участвующих в соревнованиях спортсменов и отстаивает их права и обязанности. Комиссия также служит консультативным органом и связующим звеном между спортсменами и МОК. Работа комиссии спортсменов включает разработку рекомендаций для рассмотрения и принятия решений исполнительным органом МОК.

Чтобы получить более подробную информацию, посетите [страницу комиссии спортсменов МОК](#) на портале Olympic Athletes' Hub.

## Краткая информация

- Комиссия спортсменов МОК собирается один или два раза в год и состоит из 12 членов, которых избирают спортсмены, участвующие в летних и зимних Олимпийских играх. До 7 членов комиссии назначает президент МОК и 2 официальных представителя по должности от Международного паралимпийского комитета (МПК) и Всемирной ассоциации олимпийцев.
- Председатель комиссии спортсменов МОК входит в Исполнительный комитет МОК, а остальные члены комиссии участвуют в работе других комиссий МОК, Совета спортсменов МПК, а также Попечительского совета и комиссии спортсменов ВАДА.
- В задачи комиссии спортсменов МОК входит:
  1. Оценка городов-кандидатов.
  2. Оценка спортивной программы Олимпийских игр.
  3. Борьба с допингом.
  4. Развитие и реализация АСР.
  5. Организация Международного Форума спортсменов.

## Примите участие

Присылайте свои мнения и комментарии в комиссию спортсменов МОК на адрес: [athletes@olympic.org](mailto:athletes@olympic.org).

## Роль НОК

НОК играют решающую роль в АСР, так как несут ответственность за реализацию программы в своих странах. Для того чтобы оказывать олимпийцам индивидуальные услуги, свыше 30 НОК сейчас осуществляют собственные АСР.

Благодаря сотрудничеству с Adecco на местах НОК могут помогать своим спортсменам достичь успеха за пределами игровых площадок.

Если в вашей стране нет программы, местный НОК может сообщать с Глобальной командой АСР проводить профессиональную подготовку своих спортсменов.

Найдите контактную информацию [местных НОК](#), которые участвуют в программе. Обратитесь в свой НОК (или в МОК по адресу [athletes@olympic.org](mailto:athletes@olympic.org)), чтобы получить дополнительную информацию о том, как присоединиться к программе.

## Adecco

Глобальная программа МОК АСР запущена в 2005 году в сотрудничестве с Adecco. Посредством использования бизнес-сети и благодаря экспертным знаниям Adecco в сфере трудовых ресурсов, программа нацелена на элитных спортсменов, которые хотят совмещать учебу, карьеру и спорт.

С 2005 года соглашения по внедрению АСР заключены более чем с 30 НОК и местными организациями Adecco. В рамках программы свыше 22 тысяч элитных спортсменов воспользовались рекомендациями, основанными на принципах образования, жизненных навыков и работы.

Чтобы узнать больше, посетите [сайт Adecco](#).



# 4. Зачем мне участвовать в программе?

Участвуя в программе АСР, вы сможете расширить свои возможности в будущем. Будь вы молодой спортсмен или уже собираетесь уходить из спорта, программа поможет вам понять свои умения, научиться принимать взвешенные решения и расширить свои связи. Чем раньше вы начнете готовиться к успехам не только в спорте, но и в обычной жизни, тем выше вероятность того, что вы благополучно перейдете от одной успешной карьеры к другой.

У элитных спортсменов есть три характерные черты

1. Рано или поздно все заканчивают спортивную карьеру – и практически всем после этого нужна работа.
2. У большинства есть образование и работа, которые весьма отличаются от образования и работы тех, кто непричастен к спорту.
3. Все такие спортсмены доказали, что у них есть то, что нужно, чтобы быть одним из лучших в своем виде спорта.

Эта программа учитывает проблемы и возможности, с которыми вы можете сталкиваться, достигая успехов в спорте и последующей карьере.

НОК, которые предлагают АСР, видят большие преимущества для своих организаций и своих спортсменов. Программа позволяет НОК проявлять заботу о спортсменах и поддерживать их как на соревнованиях, так и вне спорта.

Программа работает с частными, государственными и некоммерческими организациями, которые заинтересованы в работе со спортсменами.

Примите участие

Вам как спортсмену программа даст следующие преимущества:

- Понимание того, как перенести ваши навыки и опыт в учебную или рабочую среду.
- Доступ к ресурсам для принятия взвешенных решений о своем будущем.
- Понимание ценности ваших нынешних знакомств и связей в спортивной среде, расширения профессиональных знакомств и ознакомления с профессиональными возможностями и мероприятиями.

ЕСТЬ ЛИ У МОЕГО НОК ПРОГРАММА?

Список всех НОК, принимающих участие в программе, можно найти на сайте [olympic.org](http://olympic.org).

Если ваш НОК пока не принимает участия в АСР и не может предложить иную схожую программу, вы можете обратиться в МОК по адресу [athletes@olympic.org](mailto:athletes@olympic.org) и узнать о других доступных возможностях.

## Получу ли я работу?

В жизни нет никаких гарантий. Как нет никакой гарантии того, что сразу по окончании спортивной карьеры у вас появится работа. Эта программа предназначена для того, чтобы помочь вам подготовиться к проблемам, с которыми вы можете столкнуться при выходе на рынок труда. Вы станете лучше понимать, что именно потребуется делать на рабочем месте, и сможете начать планировать свое будущее.

## Понять свои навыки

Программа АСР помогает спортсменам оценивать свои способности и планировать будущее. Программа подтолкнет вас к пониманию того, как можно применить спортивные навыки для успехов в учебе или рабочей среде. Одновременно программа дает возможность развивать новые умения.

## Принимать взвешенные решения

АСР предоставляет вам ресурсы для взвешенных решений. Программа предлагает конкретным спортсменам индивидуальные варианты, чтобы вы сознавали доступные вам возможности независимо от того, какую ставите перед собой цель: выработку новых навыков, дальнейшее образование, планирование карьерного роста или сочетание всего перечисленного.

## Расширять профессиональные связи

Программа МОК АСР нацелена на создание профессиональной сети. Программа поможет вам разобраться в нынешней сети знакомств в спортивной среде и расширить эти связи так, чтобы охватить как можно больше выгодных профессиональных возможностей и мероприятий.

## Как эта программа помогла другим спортсменам?

Истории успеха спортсменов – отличный стимул для участия в программе АСР.

История успеха 1: [Мишель Льюис-Фриман](#)

История успеха 2: [Сторм Уру](#)

История успеха 3: [Морган Трейси](#)

Дополнительную информацию можно найти в практических учебных пособиях «Работа» и «Совмещение спорта, работы и учебы».