



INTERNATIONAL
OLYMPIC
COMMITTEE

FEUILLE D'INFORMATION LA PRÉVENTION DU VIH/SIDA PAR LE SPORT MISE À JOUR – JUILLET 2011

LA PRÉVENTION DU VIH/SIDA PAR LE SPORT

LA CONTRIBUTION DU MOUVEMENT OLYMPIQUE

Quelques chiffres

- Plus de 33 millions de personnes dans le monde vivent avec le VIH, et bon nombre d'entre elles sont concernées par le sport, que ce soit en tant que spectateurs ou participants. La communauté sportive n'est pas épargnée. Un tiers de ces 33 millions de personnes vivant avec le VIH sont des jeunes de moins de 25 ans.
- Les infections sexuellement transmissibles (IST), qui contribuent à la transmission du VIH, sont plus fréquentes chez les jeunes de 15 à 24 ans. Les jeunes qui entament leur vie sexuelle ont davantage tendance à changer de partenaires sexuels et sont donc plus fortement exposés au risque d'IST.
- Pour diverses raisons, Les jeunes hésitent plus à demander l'aide des services de santé.

Participation du CIO

- Le CIO a une obligation morale, stipulée dans sa propre Charte, qui est de mettre le sport au service de l'humanité. Il s'est engagé à jouer un rôle essentiel dans la contribution du Mouvement olympique à la lutte mondiale contre le VIH/SIDA en déployant tous les efforts nécessaires et en mobilisant les ressources.
- Le SIDA menace de détruire notre avenir sportif collectif et chacun doit prendre part à cette lutte. C'est pourquoi nous tous – père ou mère, fils ou fille, frère ou sœur, enseignant ou entraîneur, administrateur ou dirigeant de communauté, athlète ou spectateur – sommes appelés à jouer un rôle dans la riposte au VIH/SIDA et dans la lutte contre la discrimination.
- La politique du CIO concernant la prévention du VIH/SIDA par le sport a été adoptée début 2004; ce document souligne en particulier le rôle des Comités Nationaux Olympiques (CNO) consistant à mettre en œuvre au nom du CIO les moyens de lutter contre la pandémie.

- Un protocole d'accord a été signé avec l'ONUSIDA le 1^{er} juin 2004. Il scelle un nouveau partenariat au niveau institutionnel et lance un programme de sensibilisation mondial.

Le sport et le VIH/SIDA

- La pratique du sport profite aux personnes vivant avec le VIH. Pratiquer de l'exercice avec modération renforce le système immunitaire, donne à l'organisme la force de combattre le VIH et pourrait retarder l'apparition du SIDA. Le sport constitue en outre une plate-forme d'intégration sociale et de soutien. Faire participer les sportifs et sportives séropositifs s'avère être extrêmement précieux pour normaliser le VIH et lutter contre la stigmatisation.
- Les sportifs et en particulier les athlètes de haut niveau sont des modèles – leur voix est un autre moyen de véhiculer des messages de prévention et de compassion.
- Les organisations sportives ne doivent pas seulement faire en sorte que leurs athlètes soient protégés de l'infection au VIH et s'abstiennent de tout acte de stigmatisation ou de discrimination à l'égard des personnes vivant avec le VIH/SIDA; elles doivent aussi s'assurer que le lieu de travail est un environnement sûr permettant de discuter du VIH/SIDA sans discrimination.

Sensibilisation et éducation par les pairs

- Le premier **guide sur la prévention du VIH/SIDA par le sport** a été publié conjointement par le CIO et l'ONUSIDA en 2005. Il est disponible en français, anglais, portugais chinois, russe, swahili et espagnol. Spécialement destiné aux membres de la communauté sportive, il apporte :

1. **des informations sur le VIH/SIDA**, sur une prévention efficace, sur la manière dont le sport peut profiter aux personnes séropositives, sur les tests de dépistage et les conseils, etc.;

2. de nombreux **programmes et activités à mettre en œuvre**, avec des suggestions pratiques, des séances d'information de base avec des collègues ou des joueurs, des campagnes de communication durant les événements sportifs, et explique comment élaborer une politique complète pour les organisations sportives elles-mêmes;

3. des suggestions particulières concernant les **activités** pour les jeunes de 10 à 15 ans ou plus, car ils constituent un groupe cible crucial pour la prévention;



4. des informations quant aux **personnes qui peuvent aider** et aux organisations qui peuvent apporter leur expérience et leur soutien.

Libre téléchargement :

<http://www.olympic.org/fr/developpement-par-sport/prevention-du-vih-et-du-sida-et-promotion-de-modes-de-vie-sains>

- **Des séminaires régionaux** sont organisés par le CIO en coopération avec l'ONUSIDA, la Croix-Rouge et l'UNICEF, avec pour objectif de discuter du rôle du sport dans les efforts nationaux et régionaux pour lutter contre la pandémie, d'évaluer l'impact du VIH/SIDA sur les sportifs dans les pays participants et de créer une relation de travail entre les CNO et les institutions partenaires afin qu'ils puissent coopérer dans leurs activités.
- Des **campagnes d'information sur le VIH/SIDA** sont aussi menées durant les Jeux Olympiques au village olympique en partenariat avec le comité d'organisation, en complément de la distribution de préservatifs, pour sensibiliser les athlètes et les officiels à l'importance d'un mode de vie sain et responsable.

Exemples d'initiatives nationales

AFRIQUE DU SUD

Depuis 2002, la marche annuelle des héros du sport organisée à l'échelle nationale entre Johannesburg et Bloemfontein est l'occasion pour le CNO d'Afrique du Sud de participer à des activités de riposte au VIH/SIDA. Plusieurs athlètes olympiques y ont participé, récoltant des fonds destinés à différents projets et donnant des conférences sur la prévention du VIH.

BARBADES

Aux Caraïbes, le CNO de la Barbade a intégré des manuels sur le VIH/SIDA dans les séminaires organisés à l'intention des jeunes sportives, en coopération avec la Commission nationale du sport, et a collaboré avec le Programme de développement des activités sportives du Commonwealth à la mise en place d'un projet sur un mode de vie sain à l'intention des jeunes des Caraïbes, projet portant sur le VIH/SIDA, et il élabore actuellement un manuel spécifique sur le VIH/SIDA.

BRÉSIL

Le CNO du Brésil a entrepris des campagnes et autres activités de sensibilisation au VIH, a organisé des conférences données par des membres volontaires des populations vulnérables et destinées aux athlètes, et a distribué de la documentation ainsi

que des préservatifs gratuits. Toutes ces activités sont conformes à la politique nationale de lutte contre le SIDA du gouvernement brésilien. Par ailleurs, le CNO brésilien a coopéré à la publication de la version portugaise du guide CIO-ONUSIDA sur la prévention du VIH/SIDA par le sport qui a été mis à la disposition de tous les CNO de langue portugaise dans le monde.

CHINE

La communauté sportive en Chine participe à la prévention du VIH en faisant la promotion de styles de vie sains lors de grandes compétitions sportives populaires. Des icônes du sport, telles que le joueur de la NBA Yao Ming, sont des ambassadeurs actifs de la cause VIH/SIDA pour sensibiliser le public et notamment les jeunes. Pour donner suite au 2^e atelier asiatique sur le VIH et la prévention du SIDA, le Comité Olympique chinois et la Société de la Croix-Rouge de Chine (RCSC) ont organisé conjointement le 1^{er} décembre 2007 un événement spécial pour célébrer la journée mondiale de lutte contre le SIDA.

FIDJI

Le CNO des Fidji organise des ateliers de sensibilisation au VIH et encourage les sportifs à se faire entendre. Les patients sont encouragés à entreprendre des activités sportives pour stimuler leur système immunitaire. Des campagnes publicitaires et télévisuelles sur le sport sont menées et des modèles de comportement sportif sont utilisés lors des célébrations organisées à l'occasion de la Journée mondiale contre le SIDA. De même, lors des Jeux du Pacifique sud en 2003 et des Jeux des Fidji 2007, des activités de sensibilisation au VIH sont menées en faveur des joueurs et des spectateurs. Un 1^{er} séminaire national sur la prévention du VIH/SIDA a eu lieu les 23 et 24 octobre 2007. Le CNO entend également développer sa propre version du manuel de prévention du VIH/SIDA par le sport en 2008.

INDE

Des organisations sportives et des stars du sport ont coopéré au "Red Ribbon Express" (Express du ruban rouge), un projet unique qui repose sur l'intérêt de la population pour les voyages en train. Quelque 29 000 manifestations ont été organisées sur le parcours du train. Des annonces publiques sur la prévention, la protection et l'utilisation de préservatifs ont été faites, en particulier avec de grands joueurs de cricket.

INDONÉSIE

Le CNO d'Indonésie a édité une version résumée en indonésien du guide CIO-ONUSIDA sur la prévention du VIH/SIDA par le sport et l'a publié dans un magazine sportif largement lu par la communauté sportive.



KENYA

Le CNO kenyan a établi des liens avec le Conseil national de lutte contre le SIDA. Des porte-parole du monde sportif, dont les athlètes Paul Tergat, Catherine Dereba et Margaret Okayo, ont participé à des actions de prévention du VIH. La sensibilisation au VIH fait également partie du programme de la course de la Journée olympique.

LESOTHO

En association avec le CNO national, la Croix-Rouge du Lesotho prépare un manuel concernant le sport et prévoit d'impliquer le CNO dans des activités de formation. En outre, depuis juillet 2003, le programme des jeunes ambassadeurs olympiques du CNO du Lesotho, en coopération avec la commission nationale des volontaires du Lesotho, a formé des jeunes à l'organisation d'activités sportives destinées à d'autres jeunes, lesquelles pourraient servir de base à une éducation par les pairs à la prévention du VIH.

MALAWI

Un groupe de travail commun du CNO du Malawi et de la Société nationale de la Croix-Rouge a été créé pour favoriser la diffusion de messages concernant le VIH lors de toutes les activités du CNO qui, à son tour, participera à toutes les activités sportives organisées par la Croix-Rouge. En outre, le CNO collabore avec *Youth Net Counselling* (YONECO), une ONG dont l'objectif est de stopper la transmission du VIH et d'atténuer l'impact du SIDA grâce au sport. Un atelier national sur la prévention du VIH/SIDA destiné aux sportifs et journalistes et faisant la promotion, entre autres, de l'utilisation du guide CIO-ONUSIDA sur la prévention du VIH/SIDA, a eu lieu au CNO en 2006.

NEPAL

Le CNO du Népal et l'ONUSIDA ont lancé conjointement une version népalaise du manuel de prévention du VIH/SIDA par le sport au printemps 2009. A cette occasion le CNO et l'ONUSIDA ont également signé un accord de coopération afin de mettre en oeuvre des projets de prévention conjoints.

NOUVELLE-ZÉLANDE

La Fondation néo-zélandaise de lutte contre le SIDA fait appel à des athlètes homosexuels en tant que modèles de comportement et promeut le slogan "Your health is your greatest asset". L'Association néo-zélandaise de planning familial prévoit d'utiliser des sportifs comme modèles dans ses messages appelant à une sexualité sans risque. Tous les organes sportifs mènent des politiques sur les maladies transmises par le sang, en plus des activités appelant à la sexualité sans risque pour les athlètes qui voyagent. À l'heure actuelle, les tests

sont obligatoires pour la boxe et le kick-boxing et sont encouragés pour tous les sports à risque.

UGANDA

Depuis 1993, le CNO ougandais lutte contre le VIH/SIDA par le biais de son programme d'éducation sanitaire par le sport et a organisé des activités de sensibilisation avec plusieurs ONG lors de manifestations sportives. En outre, avec l'aide du gouvernement, le CNO ougandais a élaboré un cadre stratégique national sur le sport visant à fournir un appui financier et technique à des partenaires locaux et à organiser des activités de prévention du VIH.

PAPOUASIE-NOUVELLE-GUINÉE

Le CNO, par l'intermédiaire de sa commission médicale et en partenariat avec le CIO et divers organismes gouvernementaux (y compris le Conseil national de lutte contre le SIDA, l'ONUSIDA et des ONG) avec lesquels il a récemment formé un comité sur le VIH et le sport, est à l'origine de diverses initiatives de sensibilisation et de prévention. Les équipes sont préparées avant leur départ et reçoivent des préservatifs. Les activités envisagées prévoient des programmes d'enseignement et de sensibilisation dispensés dans le cadre de cours de science et de médecine du sport depuis 1987, et visent à encourager les athlètes, notamment ceux qui pratiquent un sport de contact, à demander volontairement des conseils et un test de dépistage du VIH. La NACO a lancé une campagne générale sur le VIH s'appuyant sur des personnalités sportives en vue. Un membre de la commission femmes et sport, en association avec le Conseil national de lutte contre le SIDA, a été désigné pour animer des cours et des ateliers organisés à l'intention des femmes ainsi que d'autres manifestations du CNO. Les fédérations nationales de sport et les groupes sportifs locaux, tels que la ligue de rugby Port Moresby, l'association de football, l'association *Greed River*, les fédérations nationales de kick-boxing et de taekwondo, ont également œuvré en faveur de programmes de sensibilisation. Le programme *Tingim Laip* a été développé dans des communautés locales afin de combattre la criminalité juvénile et utilise le sport pour tenir des séances de sensibilisation sur le VIH. Le comité récemment formé a élaboré une Déclaration nationale sur la prévention du VIH par le sport comprenant un plan détaillé d'activités qui sera déployé tout au long de l'année 2008 et au-delà. Dans le cadre ce plan, le CNO a bénéficié d'un important financement qui permettra l'implantation du programme sur une période de dix ans.

SAMOA

Le CNO du Samoa, en partenariat avec le ministère de la Santé et le Comité des Jeux sans risques, a lancé une campagne sur des Jeux sans HIV ni IST à l'occasion des 13^{es} Jeux du Pacifique sud qui ont eu lieu en août 2007, avec pour slogan "In Samoa be



safe, be a winner!". Dans le cadre de cette politique, les athlètes ont été préparés avant de partir, un kit pour des Jeux sans risque comprenant des préservatifs et des renseignements sur le VIH ont été distribués, des affiches placardées et des bannières déployées lors des événements sportifs et sociaux, et des athlètes de renom ont servi de modèles de comportement.

SRI LANKA

Le CNO du Sri Lanka a mis en œuvre un programme spécial sur la prévention du VIH/SIDA par le sport destiné aux sportifs et journalistes à l'occasion de la Journée mondiale 2005 contre le SIDA. Le CNO a également mené une campagne sur le VIH/SIDA en coopération avec la Croix-Rouge locale, qui a comporté, entre autres, l'affichage de bannières sur les sites sportifs et dans les villes principales, la distribution de t-shirts aux volontaires médicaux et de marque-pages, à l'occasion de Jeux Sud Asiatiques ayant eu lieu à Colombo en août 2006.

THAÏLANDE

En 2006, le CNO de Thaïlande a établi un groupe de travail chargé de créer un programme sur la prévention du VIH/SIDA par le sport. Ce comité a développé la traduction en thaïlandais du guide du CIO sur le VIH et la prévention de SIDA par le sport. Cette publication a soutenu un véritable plan d'action consistant en des activités éducatives et de sensibilisation dans le cadre des compétitions sportives, comme les Jeux de l'Asie du Sud Est 2007 et les Universiades de Bangkok 2006, ainsi que lors des Journées mondiales de la lutte contre le SIDA.

Exemples d'initiatives régionales

Le Programme d'Entraînement Sportif et de Sensibilisation au VIH (STOP HIV) – né d'un partenariat entre le Secrétariat du Forum des Iles du Pacifique (PIFS)/ l'ONUSIDA/ le Forum des Dirigeants Asie Pacifique (APLF)/ la Fondation SIDA des Iles du Pacifique (PIAF)/ l'association des Comités Olympiques d'Océanie (ONOC) et le Secrétariat de la Communauté du Pacifique (SPC) - utilise le pouvoir du sport pour éduquer et sensibiliser au SIDA des jeunes dans la région Pacifique.

http://www.sportingpulse.com/assoc_page.cgi?c=2-4052-0-0-0&slD=86454

CUAHA (l'organisation des Églises unies contre le VIH/SIDA en Afrique orientale et australe) est un réseau oecuménique dont la mission principale est d'unir les églises et de répondre par un engagement conjoint aux questions liées au VIH/SIDA. Au travers de la formation et de l'échange d'idées et expériences, le réseau aide les églises et organisations religieuses à conduire des programmes visant à contrer l'épidémie. CUAHA a un solide

partenariat avec le CIO et a entrepris une large diffusion du manuel sur la prévention du VIH/SIDA par le sport en Afrique orientale et australe, par le biais de divers séminaires et activités sportives en coopération avec les CNOs locaux.

<http://www.cuaha.info>

FEUILLE D'INFORMATION

**LA PRÉVENTION DU VIH /SIDA
PAR LE SPORT**

Juillet 2011

Une publication du

Pour plus d'informations, contacter :



COMITÉ
INTERNATIONAL
OLYMPIQUE

Château de Vidy,
1007 Lausanne,
Suisse

Katia Mascagni
Cadre supérieur
Coopération
internationale et
développement

Tél. +41.21.6216111
Fax +41.21.62163 54

**APPORTEZ VOTRE CONTRIBUTION À LA
PROTECTION DU MONDE QUI VOUS
ENTOURE –
AIDEZ-NOUS À STOPPER LE VIH**