



PROGRAMME DU CIO DE SUIVI DE CARRIÈRE DES ATHLÈTES

Vous disposez d'une équipe d'experts qui contribue à votre réussite sur le terrain, avez-vous commencé à réunir une équipe qui vous aidera à percer sur le marché de l'emploi ?

Quel est l'objectif de cette fiche d'information ?

Sur le terrain, vous prenez des décisions, vous concourez, et vous avez une équipe autour de vous qui vous soutient dans vos efforts. Vous avez un, voire plusieurs entraîneurs, un sponsor, des collègues athlètes, des amis, votre famille et d'autres personnes qui vous motivent et vous soutiennent dans vos efforts pour atteindre la réussite dans le sport de votre choix. En tant qu'athlète, vous décidez de ceux qui vont rejoindre l'équipe qui fera de vous le meilleur. Vous êtes en relation avec de nombreuses personnes pour réunir votre équipe, et dès lors que cette équipe est en place, vous choisissez qui et quoi écouter.

Les membres de votre équipe ont chacun un rôle différent. Pour certains d'entre eux, vous écoutez tout ce qu'ils vous disent, notamment votre entraîneur. Pour d'autres, leur rôle étant différent, vous n'écoutez que partiellement ce qu'ils vous disent. Néanmoins, tous ont leur rôle à jouer en faveur de votre réussite. Certains membres sont dans votre équipe depuis toujours, comme les membres de votre famille, et d'autres vont et viennent au gré de vos besoins. Ainsi, au fil de votre carrière, vous pourrez souhaiter changer d'entraîneur.

Adopter cette même démarche d'une équipe forte pour votre prochaine carrière vous aidera à être plus performant dans votre recherche d'emploi. Une des différences entre votre carrière sportive et la prochaine est sans doute le fait que dans le domaine sportif, vous connaissez votre objectif et vous savez vers qui vous tourner pour vous aider à atteindre les meilleurs niveaux. Au niveau professionnel, l'objectif n'est peut-être pas aussi clair, mais le processus de mise en place d'une équipe peut suivre le même schéma.

- 1) Faites le point avec vous-même et tentez de déterminer la direction dans laquelle vous aimeriez aller après le sport. N'ayez pas peur de rester vague dans un premier temps et poursuivez la réflexion sur votre objectif. Ce processus constituera la base de conversations constructives que vous aurez avec les membres de votre équipe en devenir.
- 2) Fixez-vous comme objectif de parler chaque mois à un certain nombre de nouveaux contacts susceptibles de vous aider à préciser vos objectifs.
- 3) Lors de vos conversations, posez des questions à vos interlocuteurs et passez plus de temps à les écouter qu'à parler. Évoquer vos exploits vous aidera sans doute à vous sentir bien, mais qu'aurez-vous tiré de la conversation au final. Et, en fin de compte, ce que vous voulez, c'est progresser !!!
- 4) Contactez un large éventail de personnes; vous ne saurez pas à l'avance qui vous apportera le plus dans votre équipe. Une équipe hétéroclite vous apportera un meilleur soutien et des contributions plus intéressantes.
- 5) Gardez le contact avec votre équipe. En écrivant huit messages électroniques par mois (une à deux heures de travail par mois), vous pouvez établir 96 contacts par an. Ensuite, une fois votre objectif mûri, vous pourrez compter sur le soutien de nombreux membres de votre équipe qui auront entre-temps appris à vous connaître.
- 6) Soyez proactif et non réactif, et commencez dès aujourd'hui. Attendre une année équivaut à perdre une centaine de contacts pour votre équipe.